

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE

8

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA
PONIEDZIAŁEK 8.04.2024	PIECZYWO MIESZANE, MASŁO, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY SZYNKA WIEPRZOWA SER ŻÓŁTY HERBATA Z CYTRYNĄ POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3	MLEKO POMARAŃCZA POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 2	BARSZCZ UKRAIŃSKI RYŻ Z MUSEM TRUSKAWKOWYM SEREK WANILIOWY KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	CHAŁKA Z MIODEM I MASŁEM BANAN BAWARKA POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2	3711 KJ 890 kcal
WTOREK 9.04.2024	MLEKO PŁATKI ŚNIADANIOWE PIECZYWO MIESZANE MASŁO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2	HERBATA ZIOŁOWA WINOGRON DO POCHRUPANIA	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JAJKO GOTOWANE ZIEMNIAKI FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ I MASŁEM KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	CIASTEczKA DROŻDZOWE Z SEREM I DŻEMEM HERBATA OWOCOWA JABŁKO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3	4024 KJ 965kcal
ŚRODA 10.04.2024	PIECZYWO MIESZANE MASŁO PARÓWKI Z MIĘSA KETCHUP HERBATA Z CYTRYNĄ POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,7	JOGURT NATURALNY CZEKOLADĄ GORZKĄ POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 2.	ZUPA KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI BIGOS PIECZYWO KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	PODPŁOMYKI Z DŻEMEM GRUSZKA MLEKO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,7	4057 KJ 973 kcal

<p>CZWARTEK 11.04.2024</p>	<p>ROGAL Z MAKIEM MASŁO DŻEM KAKAO</p> <p>POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,</p>	<p>JABŁKO DO POCHRUPANIA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>ROSÓŁ Z ZACIERKĄ I WARZYWAMI PAŁKI Z KURCZAKA PIECZONE ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7</p>	<p>SEREK Z TRUSKAWKAMI PAŁKI KUKURYDZIANE HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>4549 KJ 1091 kcal</p>
<p>PIĄTEK 12.04.2024</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE MASŁO PASTA Z TWAROGU JAJKO GOTOWANE PAPRYKA CZERWONA HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p>POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3</p>	<p>NAPÓJ CZEKOLADOWY KIWI POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 2</p>	<p>ROSÓŁ Z KASZĄ MANNĄ RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT WIELOOWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7</p>	<p>GALARETKA OWOCOWA HERBATNIKI POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3</p>	<p>3991 KJ 957 kcal</p>

CZĘŚĆ PRODUKTÓW UŻYWANYCH DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW MOŻE POTENCJALNE ZAWIERAĆ ALERGENY . LISTĘ NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANYCH ALERGENÓW UMIESZCZONO POD JADŁOSPISEM
WODA MINERALNA NIEGAZOWANA

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE

7

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	PIECZYWO MIESZANE, MASŁO, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY SER BIAŁY SZYNKA WIEPRZOWA HERBATA OWOCOWA POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3	HERBATA OWOCOWA POMARAŃCZA	ZUPA JARZYNOWA MAKARON Z SEREM MARCHEW I JABŁKO DO POCHRUPANIA KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	DROŻDŻÓWKA Z DŻEMEM HERBATA ZIOŁOWA MANDARYNKI POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2	4191 KJ 1005 kcal
WTOREK 16.04.2024	PIECZYWO MIESZANE MASŁO PASZTET SEREK TWAROŻKOWY OGÓREK KISZONY POMIDOR HERBATA Z CYTRYNĄ POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2	HERBATA ZIOŁOWA WINOGRON	ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ PEROGI Z MIĘSEM SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	KISIEL JABŁKO CIASTKA MAŚLANE Z CUKREM POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,3	4024 KJ 965kcal
SRODA 17.04.2024	MLEKO PŁATKI KUKURYDZIANE PIECZYWO MIESZANE MASŁO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,7	SOK OWOCOWY 100%	ROSÓŁ Z MAKARONEM I WARZYSZAMI PIECZEŃ WIEPRZOWA KLUSKI BIAŁE SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7	MUFINKI POMARAŃCZA KAKAO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3	4057 KJ 973 kcal

<p>CZWARTEK 18.04.2024</p>	<p>ROGAŁ Z MAKIEM MASŁO SEREK TWAROGOWY DŻEM KAKAO</p> <p>POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,</p>	<p>PAPRYKA I OGÓREK ZIELONY DO POCHRUPANIA HERBATA ZIOŁOWA</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3.6,7</p>	<p>JOGURT NATURALNY Z TRUSKAWKAMI BISZKOPTY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3</p>	<p>4132 KJ 991 kcal</p>
<p>PIĄTEK 19.04.2024</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE PASTA JAJECZNA PAPRYKA MASŁO SZCZYPIOR POMIDOR SER ŻÓŁTY HERBATA Z CYTRYNĄ</p> <p>POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3</p>	<p>NAPÓJ CZEKOLADOWY JABŁKO POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 2</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM KLOPS RYBNY ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z MARCHWI I CHRZANU KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2.3,4.6,</p>	<p>CIASTECZKA PÓLFRANCUSKIE MANDARYNKA KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM</p> <p>POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY: 1,2,3</p>	<p>4357 KJ 1045 kcal</p>

CZEŚĆ PRODUKTÓW UŻYWANYCH DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW MOŻE POTENCJALNE ZAWIERAĆ ALERGENY . LISTĘ NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANYCH ALERGENÓW UMIESZCZONO POD JADŁOSPISEM
WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ