

Jadłospis stołówka szkolna 10

DATA	OBIAD	WARTOŚĆ ENERGETYCZA
PONIEDZIAŁEK 8.04.2024	BARSZCZ UKRAIŃSKI RYŻ Z MUSEM TRUSKAWKOWYM SEREK WANILIOWY SOK OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3.6,7	2873 KJ 689 kcal
WTOREK 9.04.2024	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JAJKO GOTOWANE ZIEMNIAKI FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ I MASŁEM KOMPOT OWOCOWY JOGURT POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3.6,7	2523 KJ 605 kcal
ŚRODA 10.04.2024	ZUPA KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI BIGOS PIECZYWO KOMPOT OWOCOWY KIWI POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3.6,7	3111 KJ 746 kcal
CZWARTEK 11.04.2024	ROSÓŁ Z ZACIERKĄ I WARZYWAMI PAŁKI Z KURCZAKA PIECZONE ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3.6,7	2564 KJ 615 kcal
PIĄTEK 12.04.2024	ROSÓŁ Z KASZĄ MANNA RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT WIELOOWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3.6,7	2768 KJ 664 kcal

CZEŚĆ PRODUKTÓW UŻYWANYCH DO PRZYGOTOWANIA POSILKÓW MOŻE POTENCJALNE ZAWIERAĆ ALERGENY
LISTĘ NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANYCH ALERGENÓW UMIESZCZONO POD JADŁOSPISEM

Jadłospis stołówka szkolna 10

DATA	OBIAD	WARTOŚĆ ENERGETYCZA
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	ZUPA JARZYNOWA MAKARON Z SEREM MARCHEW I JABŁKO DO POCHRUPANIA SOK OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3,6,7	2527 KJ 606 kcal
WTOREK 16.04.2024	ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ PEROGI Z MIĘSEM SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT OWOCOWY MUFINKA POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3,6,7	2552 KJ 612 kcal
ŚRODA 17.04.2024	ROSÓŁ Z MAKARONEM I WARZYWAMI PIECZEŃ WIEPRZOWA KLUSKI BIAŁE SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ KOMPOT OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3,6,7	2877 KJ 690 kcal
CZWARTEK 18.04.2024	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM KOMPOT OWOCOWY SEREK OWOCOWY POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3,6,7	2518 KJ 604 kcal
PIĄTEK 19.04.2024	ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM KLOPS RYBNY ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z MARCHWI I CHRZANU KOMPOT POWYŻSZE PRODUKTY ZAWIERAJĄ ALERGENY:1,2,3,4,6,	2585 KJ 620 kcal

CZEŚĆ PRODUKTÓW UŻYWANYCH DO PRZYGOTOWANIA POSILKÓW MOŻE POTENCJALNE ZAWIERAĆ ALERGENY
LISTĘ NAJCZĘŚCIEJ UŻYWANYCH ALERGENÓW UMIESZCZONO POD JADŁOSPISEM